

TRAITEMENT DE LA KÉRATOSE ACTINIQUE

Qu'est-ce que la kératose actinique ?

La kératose actinique est une lésion cutanée causée par les effets nocifs des rayons du soleil. Elle apparaît généralement sur les zones de la peau les plus exposées au soleil, comme le visage, le cuir chevelu, les mains et les bras.

Elle se manifeste par de petites taches sèches et squameuses. Ces taches peuvent être de couleur rose clair ou brun jaunâtre et avoir une texture rugueuse, semblable à du papier de verre. Avec le temps, elles peuvent s'épaissir.

Cette affection se développe sur plusieurs années et touche principalement les personnes à la peau claire, qui sont particulièrement sensibles aux coups de soleil. Plus la peau est claire, plus le risque de développer une kératose actinique est élevé. Cette affection est également plus fréquente chez les hommes âgés.

Dans la plupart des cas, la kératose actinique ne provoque aucun symptôme. Toutefois, certaines personnes peuvent ressentir des démangeaisons ou une sensation de brûlure sur les zones touchées.

Pourquoi le traitement est-il important ?

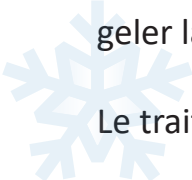
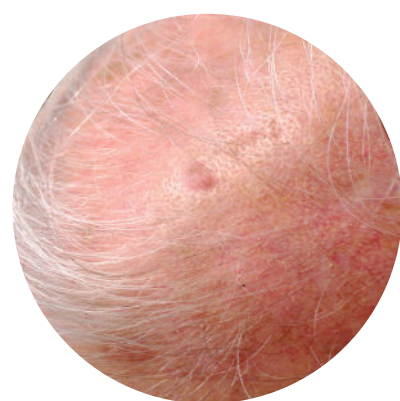
La kératose actinique n'est pas un cancer, mais sans traitement, certaines lésions peuvent évoluer vers un cancer de la peau. Le risque est faible pour une lésion isolée, mais augmente si vous en avez plusieurs ou si votre peau a été fortement exposée au soleil au fil des années.

Si de nouvelles taches rugueuses apparaissent ou si des lésions existantes changent d'aspect, il est important de les faire examiner.

Comment traiter la kératose actinique ?

Une méthode efficace pour traiter la kératose actinique est la cryochirurgie, qui consiste à geler la lésion.

Le traitement dure généralement entre 8 et 10 secondes et peut être répété si nécessaire.



Avantages de la cryothérapie :

- Rapide et sans besoin d'anesthésie.
- Généralement sans cicatrice, avec de bons résultats esthétiques.
- Adaptée aux petites comme aux grandes zones de peau, permettant ainsi de traiter plusieurs lésions en même temps.

À quoi s'attendre pendant et après le traitement ?

Le traitement consiste à pulvériser un jet de froid directement sur la kératose actinique pendant quelques secondes. Cette application peut être répétée une à deux fois si nécessaire.

Pendant la procédure, vous pouvez ressentir une sensation de picotement ou de brûlure brève, qui s'estompe rapidement après le traitement.

Après le traitement, la peau peut devenir rouge, sensible et gonflée. Il s'agit d'une étape naturelle du processus de guérison. Dans de rares cas, de petites cloques peuvent apparaître. Il est conseillé de ne pas les percer, car cela pourrait augmenter le risque d'infection. La peau guérit généralement en une à deux semaines.

Comment prendre soin de votre peau après le traitement :

- Lavez délicatement la zone traitée avec un savon doux, sans parfum.
- Évitez d'appliquer du maquillage sur la zone traitée pendant une à deux semaines, car cela peut irriter la peau et augmenter le risque d'infection.
- Évitez de gratter la peau ou de percer les cloques, car cela peut ralentir la guérison et favoriser les infections.
- Protégez votre peau des rayons du soleil. Restez à l'ombre et couvrez la zone traitée avec des vêtements. En cas de traitement de votre visage, un chapeau peut offrir une bonne protection contre le soleil. Une fois la peau guérie, appliquez une crème solaire (SPF 50) pour protéger la nouvelle peau sensible.

En suivant ces conseils, vous favoriserez une guérison rapide de votre peau. En cas de douleur intense, de formation de pus ou de rougeur persistante, consultez votre professionnel de santé.

Contact

Si vous avez des questions ou des préoccupations, contactez votre MÉDECIN ou votre dermatologue.

Examinez votre peau !

Examinez régulièrement votre peau pour repérer toute nouvelle lésion ou modification d'une lésion existante. Soyez attentif aux taches rugueuses qui ne disparaissent pas ou aux changements de couleur ou de taille. Utilisez un miroir ou demandez de l'aide pour vérifier les zones difficiles d'accès.

Si vous remarquez un changement inhabituel, contactez votre professionnel de santé.