

# NÅR DU SKAL BEHANDLES MOD HÅNDVORTER

## Hvad er håndvorter?

Håndvorter er en meget almindelig virusinfektion i huden forårsaget af Human Papilloma Virus (HPV).

Håndvorter er hyppigst forekommende blandt børn og unge i alderen 12-16 år, fordi deres immunforsvar endnu ikke er modnet. Efterhånden som unges og voksnes immunforsvar modnes, holder det vorteviruset nede, hvorfor forekomsten af håndvorter hos voksne ikke er lige så hyppig som hos børn. Alligevel kan det ske at vortevirus undgår den voksnes immunsystem, og angriber hudens celler.

Håndvorter kan variere i størrelse (fra 1mm-1cm) og udseende, men ses hyppigst som hårde, blomkålsignede vækster på huden. Håndvorter kan sidde enkeltvis på hænderne, og omkring neglene, eller i klynger, hvor flere vorter vokser sammen. Disse tilfælde kaldes mosaikvorter.

Sommetider kan det være svært at skelne en håndvorte fra hård hud på hænderne. I sådanne tilfælde kan du kende en håndvorte på dens overflade. Imens du på hård hud vil kunne se dit fingeraftryk på hudens overflade, vil du på en håndvorte ikke kunne finde dette aftryk. Hvis du er i tvivl – spørg din behandler.

Hvis håndvorter efterlades ubehandlede, kan de forsvinde af sig selv. I sådanne tilfælde kan det tage flere år før håndvorterne forsvinder.

Så længe håndvorterne efterlades ubehandlede kan du føre smitten videre til dig selv, til andre steder på kroppen, eller til andre.

Inkubationstiden, fra du er blevet udsat for smitte, til du ser dannelsen af en vorte, kan tage flere måneder. Det er derfor næsten umuligt at vide hvorfra smitten kommer.

## Hvad er kryokirurgi?

En af de mest effektive behandlingsmetoder til fjernelse af håndvorter er at ødelægge det inficerede hudlag ved frysning, også kaldet kryokirurgi. Kryokirurgi er blevet brugt til behandling af hudlæsioner i ca. 100 år. Kryo er det græske ord for "kold", og kirurgi det græske ord for at "arbejde med hånden".

At fryse det inficerede hudlag, uden at ødelægge den raske hud nedenunder, er muligt fordi det yderste tynde lag af huden er meget mere følsomt over for ændringer i temperaturen, end de dybere hudlag.

## Behandling med kryokirurgi

Hydrozid® er en kryokirurgisk behandling til blandt andet håndvorter.



Behandlingen indeholder gassen Norfluran under tryk, der sprayer på håndvorten med temperaturer på ca. -50°C, hvortil det inficerede hudlag med virus ødelægges.

Nogle håndvorter kan være særligt modstandsdygtige overfor behandling, da HPV-viruset bliver integreret i vores DNA, og dermed vil forblive i kroppen.

Selv med kryokirurgi kan gentagende behandlinger blive nødvendige. I disse tilfælde anbefales det at blive behandlet igen efter 1-2 uger, alt efter din behandlers vurdering.

## Under behandling

Under behandlingen er der ikke brug for bedøvelse.

Hydrozid® sprayer direkte på håndvorten i 6 sekunder. Det frosne område vil øjeblikkeligt blive synligt som et snehvidt punkt. Når håndvorten ikke længere er hvid, vil det før frosne område være tøet, hvortil behandlingen gentages. Behandlingen kan gentages i alt 6 gange, af 6 sekunder varighed, svarende til en samlet behandlingstid på 36 sekunder. Skal du behandles for flere end en vorte, kan disse behandles samtidig.

Behandling med de kolde temperaturer kan forårsage en let stikende eller brændende fornemmelse, imens der fryses på håndvorten. Denne fornemmelse vil aftage når behandlingen stoppes.

## Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen kan det behandlede område være lettere irriteret, rødt, ømt og hævet. Disse symptomer er naturlige tegn på kroppens sårheling. Efterfølgende kan der i sjældne tilfælde opstå små blærer i det behandlede område.

Hold det behandlede område rent med daglig vask af vand og parfumefri sæbe. Beskyt eventuelt det behandlede område med et plaster.

Undgå at det behandlede område udsættes for UV-lys, fra sol eller solarie, indtil det behandlede område er fuldt helet.

## Undgå at få nye tilfælde af vorter

Vortevirus er meget smitsomt.

Hudcellerne på håndvorten frigiver dagligt tusindvis af celler med virus, hvorfor smitten kan ske ved direkte kontakt med andre, eller via genstande som fx en negleklipper eller et håndklæde.

Undgå at røre egne eller andre vorter, da celler med virus kan blive siddende under neglene, og dermed føres andre steder hen. Særligt for håndvorter omkring neglene er der en øget risiko, hos neglebidere, for at sprede vorteviruset til egne læber, mundhule og tunge.

Man er specielt sårbar overfor at blive smittet, hvis man har tør hud eller rifter på hænderne.

Hold derfor dine hænder fugtet med en fugtighedscreme, anvend handsker ved havearbejde og i de kolde måneder, hvor huden på hænderne er særligt udsat.

## Oplys din behandler!

For få patienter skal behandlingen med kryokirurgi udføres med forsigtighed.

Oplys derfor din behandler hvis du:

- lider af nedsat blodomløb, fx som følge af diabetes
- har været i behandling med inhalationssteoid gennem længere tid, fx ved systemisk sklerodermi
- lider af kryoglobulinæmi, Raynauds sygdom, kuldeurticaria eller bloddyskrasier