

NÅR DU SKAL BEHANDLES MOD FODVORTER



Hvad er vorter?

Vorter er en meget almindelig virusinfektion i huden forårsaget af Human Papilloma Virus (HPV).

Vorter kan variere i størrelse (fra 1mm-1cm) og udseende, men er på fødderne flade. De sidder oftest foran på fodsålen og på hælen. Ved nærmere undersøgelse af en fodvorte kan der typisk ses små sorte prikker i vorten. Selvom disse kaldes vorterødder, er det faktisk små blødninger i vorten, som følge af trykket der opstår, når man går og står på dem.

Vorter opstår enten som enkelte vorter eller i klynger, hvor flere vorter vokser sammen. I klynger kaldes det mosaikvorter.

Hvis vorter efterlades ubehandlede, kan de forsvinde af sig selv inden for et par år. Men de kan være generende, og særligt vorter under fødderne kan blive ømme når der trædes på dem, hvorfor behandling kan være at foretrække.



Hvad er kryokirurgi?

En effektiv behandlingsmetode til at fjerne fodvorter er, at ødelægge det inficerede hudlag med frysning. Denne metode er også kaldet kryokirurgi, og er blevet brugt til behandling af hudlæsioner i ca. 100 år.

Kryo er det græske ord for "kold", og kirurgi det græske ord for at "arbejde med hånden".

At fryse det inficerede hudlag, uden at ødelægge den raske hud nedenunder, er muligt fordi det yderste hudlag er meget mere følsomt over for ændringer i temperaturen, end de dybere hudlag.

Behandling med kryokirurgi

Hydrozid® er en kryokirurgisk behandling der blandt andet effektivt behandler fodvorter.

Hydrozid® indeholder gassen norfluran, der kortvarigt sprayes på vorten og derved skaber en temperatur på ca. -50 oC, hvilket ødelægger det virusinficerede hud.

Nogle vorter kan være særligt modstandsdygtige overfor behandling, så det selv med kryokirurgi kan være nødvendigt med gentagende behandlinger. I disse tilfælde anbefales det at blive behandlet igen efter 1-2 uger.

Kryokirurgi kan i visse tilfælde fremkalde pigmentforandringer i huden, hvilket kun sjældent sker ved behandling af vorter på fødderne. På lys hud kan der således, efter endt behandling, opstå en lysere hudtone (hypopigmentering) på det behandlede område, mens der på mørk hud kan opstå en mørkere hudtone (hyperpigmentering). Denne forandring er ofte midlertidig, men kan i visse tilfælde være varig.

Før behandling

For at sikre det bedste behandlingsresultat, vil behandleren inden behandlingen skrabe vortens yderste hudlag af.

Da den fortykkede hud over vorten isolerer kropsvarmen, og dermed mindsker effekten af kryokirurgiens lave temperaturer, skal det yderste hudlag fjernes inden behandlingen. I forbindelse med skrabet, kan en mindre blødning være normal, denne blødning kan ligeledes hjælpe med at aktivere immunforsvaret og fremme neutralisering af HPV virussen.

Under behandling

Under behandlingen er der ikke brug for bedøvelse.

Hydrozid® sprayes direkte på vorten i op til 6 sekunder. Det frosne område vil blive synligt som et snehvidt punkt. Når vorten ikke længere er hvid, vil det før frosne område være tørt, hvorefter behandlingen gentages. Den anbefalede behandling er 6 gange af 6 sekunders varighed, svarende til en samlet behandlingstid på 36 sekunder. Behandleren vil løbende vurdere dit individuelle behov for behandling.

Skal du behandles for flere end én vorte, behandles disse samtidig, imens det frosne område tør på de andre vorter. Behandling med kryokirurgi kan forårsage en let stikkende eller brændende fornemmelse imens der fryses på vorten. Denne fornemmelse vil aftage når behandlingen stoppes.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen kan det behandlede område være rødt, ømt og hævet.

Det anbefales at holde det behandlede område rent og tørt.

Der kan opstå kløe som et kendt resultat af helingsprocessen. For at mindske risikoen for infektion, bør du ikke klø eller pille i det behandlede område.

Ligeledes kan der eventuelt opstå blæredannelse efterfølgende. For at mindske infektionsrisikoen, bør du ikke prikke hul på blæseren. Hvis der alligevel går hul på blæren, bør området renses med mild og uparfumeret sæbe dagligt, og eventuelt beskyttes med et plaster, hvis det er nødvendigt.

Undgå smitte

Vortevirus er meget smitsomt. Hudcellerne på vorten frigiver dagligt tusindvis af celler med virus, hvorfor smitten kan ske ved direkte kontakt med andre eller via genstande. Ligesom det er almindeligt, at du kan smitte dig selv, ved at overføre vortevirus fra et sted på kroppen til et andet.

Fra du er blevet udsat for smitte til du ser dannelsen af en vorte, kan der gå flere måneder. Det er derfor næsten umuligt at vide hvorfra smitten kommer.

For at undgå smitte, bør du være særligt opmærksom når du færdes i fællesbade i fx svømmehaller eller fitnesscentre. Den våde hud er nemlig mere modtagelig for den smitte, som en smittebærers vorte afsætter på gulvet. Man er specielt sårbar overfor at blive smittet, hvis man har små sprækker eller rifter på under fødderne.

- Undgå derfor at færdes på våde gulve uden at bære badesko eller anden form for beskyttelse. Du kan frit benytte svømmehal, jacuzzi og lignende, da vorter ikke smitter gennem klorvand.
- Hold dine fødder tørre i strømper og sko
- Undgå at dele håndklæde, barberskraber, negleklipper og andre genstande, der kan have været i berøring med en vorte, med andre.
- Undgå at røre egne eller andres vorter, da celler med virus bl.a. kan blive siddende under neglene og dermed føres andre steder hen.