

NÅR DU SKAL BEHANDLES FOR VANDVORTER

Hvad er vandvorter?

Vandvorter, også kendt som molluscum contagiosum, er blandt de fem mest hyppige hudsygdomme i verden.

Vandvorter skyldes en infektion med et ufarligt virus (poxvirus) i hudens yderste lag, og overføres ved hud-til-hud kontakt. Vandvorter udvikler sig gradvist over uger, mellem 2-8 uger efter at du er blevet smittet.

Vandvorter er hudfarvede, glatte, perlelignende forandringer med en lille central fordybning, i størrelsen fra 3-10 mm. Vandvorter indeholder en geleagtig masse.

Vandvorter er hyppigst forekomne blandt børn i alle aldre, hvor de typisk ses på benene, overkroppen og i ansigtet – ofte i bøjefurerne. Hos seksuelt aktive personer ses vandvorter typisk på den nedre del af maven, og i intimområdet. Hos immunsupprimerede personer ses oftere større og flere vandvorter på huden.

Vandvorter kan over tid forsvinde af sig selv, i løbet af 6 til 9 måneder, men kan dog blive længere. For visse personer kan vandvorter forårsage eksem og kløe, og som følge heraf bakterielle infektioner i huden. Hvis der kradses hul på vandvorter kan det efterlade et lille ar, der ligner et ar efter skoldkopper.

Vandvorter kan desuden, for nogle personer, være kosmetisk generende, hvorfor disse personer kan søge behandling.

Hvad er kryokirurgi?

En af de mest effektive behandlingsmetoder til fjernelse af vandvorter er at ødelægge det inficerede hudlag ved frysning, også kaldet kryokirurgi. Kryokirurgi er blevet brugt til behandling af forandringer i huden i mere end 100 år. Kryo er det græske ord for "kold", og kirurgi det græske ord for at "arbejde med hånden".

At fryse det inficerede hudlag, uden at ødelægge den raske hud nedenunder, er muligt fordi det yderste tynde lag af huden er mere følsomt over for ændringer i temperaturen, end de dybere hudlag.



Behandling med kryokirurgi

Hydrozid® er en kryokirurgisk behandling til blandt andet vandvorter.

Behandlingen indeholder gassen Norfluran under tryk, der sprayes på vandvorten med temperaturer på ca. -50°C, hvortil det inficerede hudlag ødelægges.

Selv med kryokirurgi kan gentagende behandlinger blive nødvendige. I disse tilfælde anbefales det at blive behandlet igen efter 1-2 uger, alt efter din behandlers vurdering.

Oplys din behandler!

For få patienter skal behandlingen med kryokirurgi udføres med forsigtighed.

Oplys derfor din behandler hvis du:

- Lider af nedsat blodomløb, fx som følge af diabetes.
- Har været i behandling med inhalationssteoid gennem længere tid, fx ved systemisk sklerodermi.
- Lider af cryoglobulinemia, Raynauds sygdom, kuldeurticaria eller bloddyskrasier.

Under behandlingen

Under behandlingen er der ikke brug for bedøvelse.

Hydrozid® sprayes direkte på vandvorten. Det frosne område vil øjeblikkeligt blive synligt som et snehvidt punkt. Når vandvorten ikke længere er hvid, vil det før frosne område være tøet, hvortil behandlingen kan gentages. Skal du behandles for flere vandvorter, kan disse behandles samtidig. Behandlingen tager under 30 sekunder pr. vandvorte.

Behandling med de kolde temperaturer kan forårsage en let stikkende eller brændende fornemmelse, imens der fryses på vandvorten. Denne fornemmelse vil aftage når behandlingen stoppes.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan det behandlede område være lettere irriteret, rødt, ømt og hævet. Disse symptomer er naturlige tegn på kroppens sårheling. Efterfølgende kan der, i sjældne tilfælde, opstå små blærer i det behandlede område.

Hold det behandlede område rent med daglig vask med vand og parfumefri sæbe. Beskyt eventuelt det behandlede område med et plaster.

Undgå at det behandlede område udsættes for UV-lys, fra sol eller solarie, indtil det behandlede område er fuldt helet.