

NÅR DU SKAL BEHANDLES FOR LENTIGO SOLARIS

Hvad er lentigo solaris?

Lentigo solaris også kendt som "alderdomspletter", er godartede forandringer på huden. Undertiden bliver lentigo solaris også kaldt for "leverpletter", selvom forandringerne ikke skyldes en leverpåvirkning.

Forandringerne er en type pigmentforandringer, der skyldes UV-lys, fra sol eller solarie, og opstår således på soludsatte områder på kroppen, såsom i ansigtet, i hovedbunden, på håndryggene, skuldrene og ryggen.

Lentigo solaris varierer i udseendet, fra lysbrune til mørke eller sorte pletter på huden, fra ovale til irregulære, og i nogle tilfælde med knuder i forandringen, eller let skællende. De varierer ligeledes i størrelsen, fra få millimeter til flere centimeter i diameter. Forandringerne kan ligne store fregner. Forandringerne kan udvikle sig langsomt over år, eller opstå pludseligt. I takt med at du bliver ældre vil forandringerne ofte blive mørkere og større. Lentigo solaris smitter ikke.

Lentigo solaris kan for nogle personer genere kosmetisk, hvorfor disse søger behandling.

Hvad er kryokirurgi?

En af de mest effektive behandlingsmetoder til fjernelse af solar lentigo er at ødelægge forandringens hudlag ved frysning, også kaldet kryokirurgi. Kryokirurgi er blevet brugt til behandling af forandringer i huden i mere end 100 år. Kryo er det græske ord for "kold", og kirurgi det græske ord for at "arbejde med hånden".

At fryse forandringen, uden at ødelægge den raske hud nedenunder, er muligt fordi det yderste tynde lag af huden er mere følsomt over for ændringer i temperaturen, end de dybere hudlag.



Behandling med kryokirurgi

Hydrozid® er en kryokirurgisk behandling til blandt andet solar lentigo.

Behandlingen indeholder gassen Norfluran under tryk, der sprayeres på forandringen med temperaturer på ca. -50°C, hvortil hudlaget ødelægges.

Selv med kryokirurgi kan gentagende behandlinger blive nødvendige. I disse tilfælde anbefales det at blive behandlet igen efter 1-2 uger, alt efter din behandlers vurdering.

Under behandling

Under behandlingen er der ikke brug for bedøvelse.

Hydrozid® sprayer direkte på forandringen. Det frosne område vil øjeblikkeligt blive synligt som et snehvidt punkt. Når forandringen ikke længere er hvid, vil det før frosne område være tøet, hvortil behandlingen kan gentages. Skal du behandles for flere forandringer, kan disse behandles samtidig. Behandlingen tager under 30 sekunder pr. solar lentigo.

Behandling med de kolde temperaturer kan forårsage en let stikkende eller brændende fornemmelse, imens der fryses på forandringen. Denne fornemmelse vil aftage når behandlingen stoppes.

Efter behandling

Umiddelbart efter behandlingen kan det behandlede område være lettere irriteret, rødt, ømt og hævet. Disse symptomer er naturlige tegn på kroppens sårheling. Efterfølgende kan der, i sjældne tilfælde, opstå små blærer i det behandlede område.

Hold det behandlede område rent med daglig vask med vand og parfumefri sæbe. Beskyt eventuelt det behandlede område med et plaster.

Den nydannede hud i det behandlede område er tynd, og bliver som følge heraf hurtigere solskoldet. Anvend derfor solcreme, når du færdes ude i dagslys, for at undgå solskoldning og en permanent misfarvning i det behandlede område.

Undgå at forværre eller få nye tilfælde af solar lentigo

Solar lentigo kan forebygges ved at undgå solariebrug, og ved at undgå overdreven udsættelse for sol.

Anvendelse af solcreme med høj faktor er en vigtig forebyggelse af solar lentigo. For personer der arbejder udendørs, kan der med fordel bæres handsker, solhat/kasket og langærmede bluser og lange bukser for at beskytte huden.

Oplys din behandler!

For få patienter skal behandlingen med kryokirurgi udføres med forsigtighed.

Oplys derfor din behandler hvis du:

- Lider af nedsat blodomløb, fx som følge af diabetes.
- Har været i behandling med binyrebarkhormon eller inhalationssteoid gennem længere tid.
- Lider af cryoglobulinemia, Raynauds sygdom, kuldeurticaria eller bloddyskrasier.