

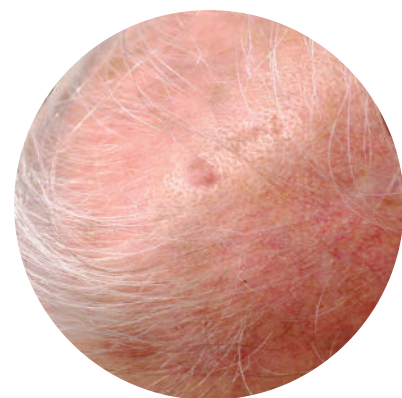
NÅR DU SKAL BEHANDLES FOR AKTINISK KERATOSE

Denne vejledning er lavet for at hjælpe dig med at forstå, hvad aktinisk keratose er, hvordan behandlingen foregår, og hvordan du bedst passer på din hud efter behandlingen.

Hvad er aktinisk keratose?

Aktinisk keratose er en hudforandring, der skyldes solens skadelige stråler. Den opstår oftest på hud, der har været meget i solen, fx i ansigtet, hovedbunden, på hænder og arme. Forandringen viser sig som små, tørre, skællende pletter. De kan være lyserøde eller gulligbrune, og føles ru som sandpapir. Over tid kan de blive tykkere. Forandringen udvikler sig gennem mange år, og ses oftest hos personer med lys hud, der let bliver solskoldet. Jo lysere hud du har, jo større er risikoen for at udvikle aktinisk keratose. Hertil har ældre mænd øget risiko.

De fleste, der har en aktinisk keratose, har ikke symptomer. Nogle oplever dog en kløende eller brændende fornemmelse på hudforandringen.



Hvorfor er behandling vigtig?

Aktinisk keratose er ikke kræft, men det kan udvikle sig til hudkræft, hvis det ikke behandles. Risikoen er lav for en enkelt forandring, men øges hvis du har mange forandringer, eller har fået meget sol gennem livet.

Hvis du får nye ru pletter, eller eksisterende pletter ændrer sig, bør du få dem undersøgt.

Hvordan behandles aktinisk keratose?

En effektiv metode til behandling af aktinisk keratose er at fryse den aktiniske keratose, også kaldet kryokirurgi.

Behandlingen varer oftest mellem 8-10 sekunder, og skal gentages hvis behandleren finder det nødvendigt.

Fordelene ved kryokirurgi:

- Behandlingen er hurtig, og kræver ingen bedøvelse.
- Den efterlader normalt ingen ar, og giver gode kosmetiske resultater.
- Den kan bruges på både små og større hudområder, og flere forandringer kan behandles på én gang.

Hvad kan du forvente under- og efter behandlingen?

Behandlingen sprayer direkte på den aktiniske keratose i få sekunder og gentages op til 2 gange.

Under behandlingen kan du måske mærke en kortvarig, stikkende eller brændende fornemmelse. Dette stopper, når behandlingen afsluttes.

Efter behandlingen kan huden blive rød, øm og hævet. Dette er kroppens naturlige helingsproces. I sjældne tilfælde kan der dannes små blærer. Du bør ikke prikke hul på blærene da dette kan øge risikoen for infektion i området.

Helingen tager typisk 1-2 uger.

Sådan plejer du din hud efter behandlingen:

- Vask området forsigtigt med mild, parfumefri sæbe.
- Undgå makeup i 1-2 uger i det behandlede område, da det kan irritere huden, og øge risikoen for infektion.
- Lad være med at pille i huden eller blærer, da det kan forsinke helingen, og øge risikoen for infektion.
- Beskyt huden mod solen. Ophold dig i skygge, og dæk det behandlede område med tøj. Hvis ansigtet er behandlet, kan en hat skærme mod solen. Når huden er helet, bør du bruge solcreme (SPF 50) for at beskytte den nye, sarte hud.

Ved at følge disse råd kan du hjælpe huden med at hele hurtigere. Hvis du oplever stærk smerte, pus eller vedvarende rødme, bør du kontakte din behandler.

Kontakt

Ved spørgsmål eller bekymringer, kontakt din behandler eller hudlæge for nærmere vejledning.

Tjek din hud!

Undersøg din hud jævnligt for nye eller ændrede forandringer. Hold øje med ru pletter, der ikke forsvinder, eller hudforandringer, der ændrer farve eller størrelse.

Brug et spejl eller få hjælp til områder, du ikke selv kan se.

Hvis du bemærker noget usædvanligt, bør du kontakte din behandler.