

NÅR DU SKAL BEHANDLES FOR AKROCHORDON (SKIN TAG)

Hvad er akrochordon (skin tag)?

Akrochordon også kendt som skin tag, er små godartede polypper, der almindeligvis er fastgjort til huden med en smal langstrakt stilk, og ellers fastsiddende direkte på huden.

Skin tags består af kollagen, og opstår når ekstra celler vokser i de øverste hudlag. Udviklingen af skin tags foregår langsomt over tid, når huden udsættes for friktion, fx mellem hudens folder, særligt i armhulerne, på øjenlåg, på halsen, under brystet eller i lysken. Skin tags smitter ikke.

Skin tags varierer i udseendet, fra brunlige til hudfarvede, og i størrelsen fra mindre end 2 mm til 5 cm i diameter. Skin tags kan føles glatte eller uregelmæssige i overfladen.

Skin tags forekommer hyppigere hos kvinder, og i takt med stigende alder. Hertil udvikler personer med diabetes og/eller overvægt hyppigere skin tags.

Nogle personer oplever kløe eller smerter, når skin tags hænger fast i smykker eller tøj. Hertil kan skin tags, for nogle personer, være generende kosmetisk, hvorfor disse personer søger behandling.

Hvad er kryokirurgi?

En af de mest effektive behandlingsmetoder til fjernelse af skin tags er at ødelægge det inficerede hudlag ved frysning, også kaldet kryokirurgi. Kryokirurgi er blevet brugt til behandling af forandringer i huden i mere end 100 år. Kryo er det græske ord for "kold", og kirurgi det græske ord for at "arbejde med hånden".

At fryse det inficerede hudlag, uden at ødelægge den raske hud nedenunder, er muligt fordi det yderste tynde lag af huden er mere følsomt over for ændringer i temperaturen, end de dybere hudlag.



Behandling med kryokirurgi

Hydrozid® er en kryokirurgisk behandling til blandt andet skin tags.

Behandlingen indeholder gassen Norfluran under tryk, der sprayeres på polyppen med

temperaturer på ca. -50°C , hvortil det inficerede hudlag ødelægges.

Selv med kryokirurgi kan gentagende behandlinger blive nødvendige. I disse tilfælde anbefales det at blive behandlet igen efter 1-2 uger, alt efter din behandlers vurdering.

Under behandlingen

Under behandlingen er der ikke brug for bedøvelse.

Hydrozid® sprayes direkte på polyppen. Det frosne område vil øjeblikkeligt blive synligt som et snehvidt punkt. Når polyppen ikke længere er hvid, vil det før frosne område være tøet, hvortil behandlingen kan gentages. Skal du behandles for flere skin tags, kan disse behandles samtidig. Behandlingen tager under 30 sekunder pr. skin tag.

Behandling med de kolde temperaturer kan forårsage en let stikkende eller brændende fornemmelse, imens der fryses på polyppen. Denne fornemmelse vil aftage når behandlingen stoppes.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan det behandlede område være lettere irriteret, rødt, ømt og hævet. Disse symptomer er naturlige tegn på kroppens sårheling. Efterfølgende kan der, i sjældne tilfælde, opstå små blærer i det behandlede område.

Hold det behandlede område rent med daglig vask med vand og parfumefri sæbe. Beskyt eventuelt det behandlede område med et plaster.

Undgå at det behandlede område udsættes for UV-lys, fra sol eller solarie, indtil det behandlede område er fuldt helet.

Oplys din behandler!

For få patienter skal behandlingen med kryokirurgi udføres med forsigtighed.

Oplys derfor din behandler hvis du:

- Lider af nedsat blodomløb, fx som følge af diabetes.
- Har været i behandling med inhalationssteroide gennem længere tid, fx ved systemisk sklerodermi.
- Lider af cryoglobulinemia, Raynauds sygdom, kuldeurticaria eller bloddyskrasier.