

## NÄR DU SKA BEHANDLAS FÖR AKTINISK KERATOS

Denna vägledning är utformad att hjälpa dig att förstå vad aktinisk keratos är, hur behandlingen går till och hur du tar hand om huden på bästa sätt efter behandlingen.

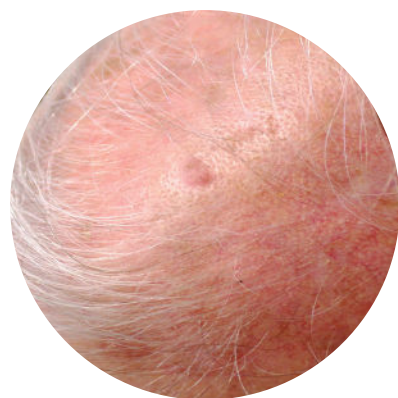
### Vad är aktinisk keratos?

Aktinisk keratos är en hudförändring som orsakas av solens skadliga strålar. Den uppstår oftast på hud som har varit mycket utsatt för sol, till exempel i ansiktet, i hårbotten, på händerna och armarna.

Förändringen visar sig som små, torra, fjällande fläckar. De kan vara ljusrosa eller gulbruna och kännas sträva som sandpapper. Med tiden kan de bli tjockare.

Förändringen utvecklas under många års tid och förekommer oftast hos personer med ljus hy som lätt blir solbränd. Ju ljusare hy du har, desto större är risken att utveckla aktinisk keratos. Äldre män har också en ökad risk.

De flesta som har aktinisk keratos har inga symtom. Vissa kan dock uppleva klåda eller en brännande känsla i området.



### Varför är behandling viktig?

Aktinisk keratos är inte cancer, men det kan utvecklas till hudcancer om det inte behandlas. Risken är låg för en enskild förändring, men ökar om du har många förändringar eller om du under din livstid har varit mycket i solen.

Om du får nya sträva fläckar eller om befintliga förändringar ändrar sig bör du få dessa undersökta.

### Hur behandlas aktinisk keratos?

En effektiv metod att behandla aktinisk keratos är att frysa förändringen, vilket kallas kryokirurgi.

Behandlingen varar oftast mellan 8–10 sekunder och kan vid behov upprepas.

#### Fördelar med kryokirurgi:

- Behandlingen går snabbt och kräver ingen bedövning.

- Den ger vanligtvis inga ärr och ger goda kosmetiska resultat.
- Den kan användas på både små och större hudområden och flera förändringar kan behandlas samtidigt.

## Vad kan du förvänta dig under och efter behandlingen?

Behandlingen sprayas direkt på den aktiniska keratosen i några sekunder och kan upprepas upp till 2 gånger.

Under behandlingen kan du känna en kortvarig stickande eller brännande känsla. Detta försvinner när behandlingen är avslutad.

Efter behandlingen kan huden bli röd, öm och svullen. Detta är kroppens naturliga läkningsprocess. I sällsynta fall kan det bildas små blåsor. Du bör inte sticka hål på blåsorna eftersom det kan öka risken för infektion.

Läkningen tar vanligtvis 1–2 veckor.

## Så här tar du hand om din hud efter behandlingen:

- Tvätta försiktigt området med mild, parfymfri tvål.
- Undvik smink i det behandlade området under 1–2 veckor, eftersom det kan irritera huden och öka risken för infektion.
- Undvik att peta på huden eller blåsorna, eftersom det kan förlänga läkningen och öka risken för infektion.
- Skydda huden mot solen. Håll dig i skuggan och skydda det behandlade området med kläder. Om du har behandlats i ansiktet kan en hatt skydda mot solen. När huden har läkt bör du använda solkräm (SPF 50) för att skydda den nya, känsliga huden.

Genom att följa dessa råd kan du hjälpa huden att läka snabbare. Om du upplever stark smärta, varbildning eller ihållande rodnad bör du kontakta din vårdgivare.

## Kontakta

Om du har några frågor eller funderingar, kontakta din vårdgivare eller hudläkare.

## Kontrollera din hud!

Undersök din hud regelbundet för nya eller förändrade hudförändringar. Håll utkik efter sträva fläckar som inte försvinner eller hudförändringar som skiftar färg eller storlek.

Använd en spegel eller be om hjälp för att kontrollera områden du inte själv kan se.

Om du märker något ovanligt bör du kontakta din vårdgivare.